

Proposition d'Interventions Spécialisées

Collaboration **« Sexologie et transformations corporelles »**

Proposée par : Sandra QUARENGHI-CALI

Sexologue clinicienne spécialisée en obésité et chirurgie bariatrique

Expertise des transformations intimes

Contact : sandrasexologue@gmail.com / 06 58 51 22 99

1. Objectif des interventions

Accompagner les patients dans leur reconnexion corporelle et identitaire, leur équilibre relationnel et leur épanouissement sexuel, qu'il soit en parcours de soins **avec ou sans chirurgie**.

Objectifs clés :

- Aligner le corps et l'esprit
- Favoriser l'acceptation du nouveau corps et intégrer le retour du désir
- Prévenir et apaiser les blocages émotionnels ou relationnels
- Renforcer la communication bienveillante et la qualité de vie intime

2. Bénéfices pour les patients

- Suivi spécialisé sur le lieu de soins
- Accompagnement holistique : physique, émotionnel et sexuel
- Prévention des difficultés relationnelles et sexuelles
- Approche personnalisée et intégrée à l'équipe médicale

3. Bénéfices pour l'équipe médicale et paramédicale

- Soutien global du patient
- Prévention de certaines difficultés post-chirurgicales
- Complémentarité avec les professionnels du parcours de soin
- Facilitation de la parole des patients
- Valorisation de l'approche globale du parcours patient

4. Bénéfices pour la clinique / le centre

- Enrichir l'accompagnement **multidisciplinaire du patient**
- Prévenir certaines **difficultés relationnelles et identitaires**
- Soutenir les patients dans la **reconstruction de l'image corporelle et la confiance en soi**
- Proposer un espace de **parole sécurisant autour de l'intimité**

5. Détail des interventions

Séance individuelle

Objectif : réconciliation avec le corps, dépassement des blocages, plan d'action personnalisé, bilan sexologique spécialisé.

Déroulé : accueil, exploration corporelle guidée, identification des freins, conseils sexologiques adaptés.

Résultats attendus : meilleure connaissance de son corps et de son intimité, réduction des blocages, amélioration de l'estime corporelle.

Atelier collectif

Objectif : échange et soutien entre patients, travail sur l'image et l'identité en obésité, la sécurité et l'évolution de la relation et de l'intimité, la préparation et le suivi en parcours bariatrique.

Déroulé : introduction, exercices collectifs, jeux de rôle, partage d'outils pratiques.

Résultats attendus : sentiment d'appartenance, acquisition d'outils concrets, réduction de l'anxiété relationnelle.

Programme Pré-Chirurgie

Objectif : préparer le corps, l'esprit et la relation au désir avant l'intervention.

Déroulé typique :

- 4 séances collectives
- Exercices de réconciliation corporelle et conscience des sensations
- Travail sur le rapport au plaisir et à l'intimité
- Conseils pratiques pour aborder la chirurgie avec sérénité
- Support pédagogique et suivi personnalisé

Résultats attendus : meilleure préparation psychologique et corporelle, diminution du stress et des inquiétudes.

Programme Post-Chirurgie

Objectif : accompagner la réconciliation corporelle, le retour de l'intimité et la stabilisation du couple.

Déroulé typique :

- 4 séances collectives
- Exercices pratiques pour retrouver confiance dans son corps et son désir
- Stratégies pour améliorer la communication dans le couple
- Support pédagogique et suivi personnalisé

Résultats attendus : réintégration harmonieuse dans la vie intime, amélioration durable de l'estime corporelle et de la relation au partenaire.

Intervention ponctuelle / Journée de sensibilisation

Objectif : sensibiliser patients et équipes médicales aux enjeux de la sexualité en obésité et bariatrie.

Déroulé typique : présentation théorique, exercices pratiques, questions/réponses, supports pédagogiques.

Résultats attendus : meilleure compréhension des besoins, réduction des blocages, dynamisation de l'accompagnement interdisciplinaire.

5. Tarification

Grille tarifaire – Interventions en cliniques de chirurgie bariatrique, centres spécialisés et associations de l'obésité et du surpoids

Interventions locales (≤ 30 km autour de Brignoles (Var))

Type d'intervention	Format	Durée	Tarif indicatif
Consultation individuelle spécialisée*	Individuel	45 à 60 min	70 €
Atelier collectif patients	Groupe (4–6 pers.)	1 h 30 à 2 h	150 €
Programme Pré-Chirurgie	Individuel / petit groupe	4 séances	340 €
Programme Post-Chirurgie	Individuel / petit groupe	4 séances	340 €
Intervention sensibilisation / conférence	Groupe patients ou équipe	1 à 1 h30	180 €

Forfait	Durée	Contenu possible	Tarif indicatif
Demi-journée d'intervention	3 à 4 h	1 atelier collectif + 2 à 3 consultations	320 €
Journée d'intervention	6 à 7 h	1 atelier collectif + 4 à 6 consultations	520 €

Interventions départementales et régionales (≤ 200 km)

Point de départ : **Brignoles**

Condition	Modalité
Déplacements inclus	Jusqu'à 30 km
Au-delà	0,50 € / km (aller-retour)
Trajet supérieur à 2h ou 150 - 200 km	Forfait hébergement possible : 90 € / nuit

Interventions régionales (≤ ou Sup 200 km) et nationales

Forfait	Tarif
Journée + déplacement régional (≤ 200 km)	610 € - 770 €
Journée + déplacement + hôtel longue distance (Sup à 250 km)	735 € - 820 €
Journée + déplacement + hôtel national (Sup à 500km)	1000 € à 1200 €

* Sous conditions de nombre suffisant : 4 patient(e)s par demi-journée

Toutes les interventions seront adaptées selon **le lieu, le public, le nombre de participants et les besoins spécifiques de la structure.**

Un devis personnalisé est établi pour garantir un accompagnement sur mesure.

**Coordonnées pour orientation
Sandra QUARENGHI-CALI**

Cabinet : 71 Avenue Frédéric Mistral – 83170 BRIGNOLES

Téléphone : 06 58 51 22 99

Mail : sandrasexologise@gmail.com

Site Internet : www.sandrasexologise.fr

LinkedIn Sandra QUARENGHI-CALI