

# LIVRET PATIENT(E)

## INTIMITÉ ET TRANSFORMATION CORPORELLE APRÈS UNE CHIRURGIE BARIATRIQUE



La chirurgie bariatrique transforme  
profondément le corps.

Elle peut aussi soulever de nouvelles questions autour  
de l'image de soi, du désir et de la vie de couple.

Ces questionnements sont fréquents et méritent un  
espace d'écoute et d'accompagnement.



**Sandra QUARENGHI-CALI**

Infirmière diplômée d'état - Sexologue clinicienne  
Spécialisée en sexologie bariatrique et expertise clinique des  
transformation intimes.

# QUAND LE CORPS CHANGE, L'INTIMITÉ PEUT AUSSI ÉVOLUER



Après une chirurgie bariatrique, les transformations corporelles peuvent influencer :

- l'image que l'on a de soi
- la confiance corporelle
- la relation au désir
- la dynamique du couple
- la manière de vivre l'intimité

Certaines personnes ressentent :

- une difficulté à se reconnaître dans ce nouveau corps
- une gêne face au regard du partenaire
- des émotions contradictoires
- une période d'adaptation intime

Ces ressentis sont fréquents dans un parcours de transformation corporelle.

## ***Ce que certains patients me confient***

*Après une chirurgie bariatrique, certaines personnes ressentent :*

- "Je ne reconnais plus mon corps."
- "J'ai peur du regard de mon partenaire."
- "Je me sens différent(e) dans l'intimité."
- "Je ne sais plus comment me montrer."



*Ces ressentis sont fréquents dans les parcours de transformation corporelle, ils peuvent être accompagnés avec bienveillance.*

# RETROUVER UNE RELATION APAISÉE AVEC SON CORPS ET SON INTIMITÉ



Un accompagnement en sexologie permet de :

- mieux comprendre les transformations vécues
- apprivoiser la nouvelle image corporelle
- retrouver une relation plus sereine avec son corps
- favoriser la communication dans le couple
- se reconnecter à son désir et à son plaisir

Chaque accompagnement respecte votre rythme  
et votre histoire.

L'objectif est de retrouver équilibre, confiance  
et bien-être intime.

## **Exercice : Se reconnecter à son corps**

*Prenez quelques minutes pour vous poser la question :  
Comment est-ce que je me sens dans mon corps aujourd'hui ?*

*Vous pouvez répondre simplement :*



- ✓ à l'aise
- ✓ en transition
- ✓ encore en adaptation

*Reconnaître son ressenti est souvent la première étape pour  
reconstruire une relation apaisée avec son corps.*

# UN ESPACE D'ÉCOUTE CONFIDENTIEL



Après une chirurgie bariatrique, certaines personnes peuvent rencontrer des difficultés dans leur rapport au corps et à l'intimité : se reconnaître dans son nouveau corps, retrouver confiance dans la relation à soi, ou comprendre les émotions qui accompagnent cette transformation. Ces ressentis sont fréquents et font souvent partie du processus d'adaptation après un changement corporel important.

Un accompagnement spécialisé peut vous aider à mieux comprendre ces évolutions, à retrouver une relation plus sereine avec votre corps et à avancer à votre rythme dans la reconstruction de votre vie intime.



## Accompagnement spécialisé



### **Sandra QUARENGHI-CALI**

Infirmière diplômée d'état - Sexologue clinicienne  
Spécialisée en sexologie bariatrique et expertise clinique des transformations intimes.

Consultations individuelles ou en couple.

Bilan spécialisé sexologie bariatrique

Ateliers et programmes thérapeutiques

📍 Cabinet : 71 Avenue Frédéric Mistral - 83170 BRIGNOLES

✉ Email : [sandrasexologise@gmail.com](mailto:sandrasexologise@gmail.com)

🌐 Site : [www.sandrasexologise.fr](http://www.sandrasexologise.fr)