

# Mini-questionnaire du patient

## « Comment vivez-vous votre transformation intime ? »

Les transformations corporelles, en obésité, avec ou sans chirurgie bariatrique, entraîne de nombreux changements physiques, émotionnels et relationnels.  
Ce questionnaire vous invite simplement à réfléchir à votre vécu actuel.  
Il n'y a **ni bonne ni mauvaise réponse**.

### 1 — Mon rapport à mon corps

Aujourd'hui, comment est-ce que je perçois mon corps ?

- Je me sens plus à l'aise dans mon corps
- Je suis encore en période d'adaptation
- Je me sens parfois déstabilisé(e) par les changements
- J'ai du mal à reconnaître mon nouveau corps

### 3 — Mon intimité

Dans ma vie intime aujourd'hui :

- Je me sens plus confiant(e)
- Mon désir a évolué
- J'ai parfois des inquiétudes ou des blocages
- J'ai du mal à me sentir à l'aise dans l'intimité

### 5 — Mon besoin aujourd'hui

Aujourd'hui, j'aurais besoin de :

- mieux comprendre ces changements
- retrouver confiance dans mon corps
- améliorer la communication dans mon couple
- être accompagné(e) dans cette transformation

### 2 — Mon image corporelle

Quand je me regarde dans le miroir :

- Je me sens fier(e) du chemin parcouru
- Je découvre encore ce nouveau corps
- Je ressens parfois des complexes
- J'évite de me regarder ou de me montrer

### 4 — Ma relation de couple (si concerné)

Depuis la transformation corporelle :

- La relation s'est renforcée
- Nous sommes en période d'adaptation
- Il y a parfois des incompréhensions
- Nous avons des difficultés à parler de ces sujets

### Un mot important

La transformation corporelle peut aussi être **une transformation intérieure**.  
Certaines personnes traversent cette étape facilement,  
d'autres ressentent le besoin d'être accompagnées.  
Les deux sont **normaux et légitimes**.

**Si vous souhaitez en parler**

**Sandra QUARENGHI-CALI**

Infirmière diplômée d'état - Sexologue clinicienne

Spécialisée en obésité et chirurgie bariatrique

Expertise des transformation intimes

**Coordonnées du cabinet :** 71 Avenue Frédéric Mistral – 83170 BRIGNOLES

**Résalib :** Sandra QUARENGHI-CALI

**Email :** sandrasexologise@gmail.com

**Site internet :** [www.sandrasexologise.fr](http://www.sandrasexologise.fr)