

Sexologie et transformations corporelles : Pourquoi et quand orienter vos patients ?

Par : Sandra QUARENGHI-CALI

Sexologue clinicienne spécialisée en obésité et chirurgie bariatrique

Expertise des transformations intimes

Contact : sandrasexologise@gmail.com / 06 58 51 22 99

1. Pourquoi intégrer la santé sexuelle dans les parcours de soins ?

Les transformations corporelles liées à l'obésité et à la chirurgie bariatrique ne sont pas uniquement physiques. Elles engagent profondément :

- l'image corporelle
- l'identité intime et sexuelle
- la relation à soi et à l'autre
- la dynamique de couple

La perte de poids, souvent rapide, peut entraîner un **décalage entre le corps vécu et le corps réel**, générant des difficultés d'ajustement psychosexuel.

L'accompagnement sexologique permet de :

- soutenir la réappropriation corporelle
- restaurer l'estime et la sécurité intime
- prévenir ou traiter les troubles du désir
- accompagner les changements dans la relation de couple

2. Quels enjeux spécifiques en obésité et post-bariatrique ?

Avant chirurgie

- Honte corporelle, évitement de l'intimité
- Désir inhibé ou absent
- Sexualité mise à distance ou contrainte
- Difficultés relationnelles ou isolement

Après chirurgie

- Transformation rapide de l'image corporelle
- Excès de peau, inconfort, ambivalence
- Réactivation ou émergence du désir
- Désynchronisation dans le couple
- Risque de séparation ou redéfinition du lien

Données cliniques

Après chirurgie :

- Amélioration fréquente du désir chez certains patients
- Augmentation de la confiance corporelle
- MAIS :
 - 20-30 % rapportent une insatisfaction relationnelle nouvelle
 - Troubles érectiles persistants
 - Dyspareunie liée à l'image corporelle
 - Déstabilisation conjugale

La sexualité est un indicateur de qualité de vie post-opératoire.

Ces étapes nécessitent un **espace d'élaboration spécifique**, souvent absent du parcours classique.

3. Quand orienter vos patients ?

En pré-opératoire

- Difficulté à se projeter dans un nouveau corps
- Absence ou inhibition du désir
- Antécédents de trauma ou vécu corporel complexe
- Attentes irréalistes vis-à-vis de la chirurgie

En post-opératoire précoce (0–6 mois)

- Malaise face aux changements corporels
- Difficultés à se reconnaître
- Évitement de l'intimité malgré la perte de poids

En post-opératoire tardif (6 mois et +)

- Troubles du désir persistants ou nouveaux
- Difficultés dans la sexualité ou le couple
- Reconfiguration identitaire (féminité, masculinité)
- Séparation, infidélité, remise en question du lien

4. Signaux d'alerte à repérer

- Discours négatif persistant sur le corps
- Évitement du regard, du toucher ou de la sexualité
- Souffrance conjugale liée aux transformations
- Hypersexualisation ou comportements compensatoires
- Déconnexion émotionnelle ou corporelle

Ces éléments indiquent un **besoin d'accompagnement spécialisé**.

5. Bénéfices pour les patients

L'intégration d'un accompagnement sexologique permet :

- une meilleure adhésion au parcours de soin
- une amélioration de la qualité de vie globale
- une stabilisation psychologique et relationnelle
- une réduction des risques de transfert d'addictions
- un ajustement plus harmonieux aux transformations

6. Modalités d'accompagnement proposées

- Consultations individuelles
- Accompagnement de couple
- Programmes structurés (pré et post opératoire)
- Ateliers Groupes Thérapeutiques
- En cabinet ou à distance

7. Ce que j'apporte dans le parcours

- Évaluation sexologique structurée
- Travail sur l'image corporelle
- Accompagnement du couple
- Prévention rupture post-opératoire
- Prévention de transfert addictif
- Séances individuelles ou couple
- Travail en coordination avec équipe médicale

8. Objectif global

Permettre au patient de :

- habiter pleinement son corps transformé
- retrouver une sécurité intérieure
- reconstruire une vie intime cohérente
- accéder à une sexualité vivante, choisie et apaisée

9. Orientation & collaboration

L'accompagnement sexologique s'intègre dans une prise en charge pluridisciplinaire :

- Chirurgiens bariatriques
- Médecins nutritionnistes
- Psychologues
- Équipes spécialisées en obésité

Elle vient **compléter le parcours médical** en prenant en charge la dimension intime souvent non explorée.

**La transformation corporelle ne se limite pas à une modification physique :
elle engage une reconstruction intime profonde.**

Intégrer cette approche, c'est :

- sécuriser le parcours patient
- améliorer les résultats globaux
- soutenir une reconstruction durable

**Coordonnées pour orientation
Sandra QUARENGHI-CALI**

Cabinet : 71 Avenue Frédéric Mistral – 83170 BRIGNOLES

Téléphone : 06 58 51 22 99

Mail : sandrasexologise@gmail.com

Site Internet : www.sandrasexologise.fr

LinkedIn [Sandra QUARENGHI-CALI](#)