

LIVRET PATIENT(E)

TRANSFORMATION CORPORELLE ET INTIMES EN PARCOURS OBESITE ET CHIRURGIE BARIATRIQUE



La chirurgie bariatrique transforme
profondément le corps.

Elle peut aussi soulever de nouvelles questions autour de
l'image de soi, du désir et de la vie de couple.

Ces questionnements sont fréquents et méritent un espace
d'écoute et d'accompagnement.



Sandra QUARENGHI-CALI

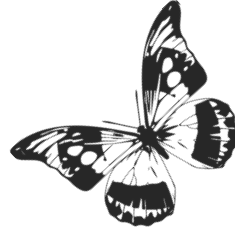
Infirmière diplômée d'état - Sexologue clinicienne
Spécialisée dans l'accompagnement
des transformations corporelles et intimes.

QUAND LE CORPS CHANGE, L'INTIMITÉ PEUT AUSSI ÉVOLUER



Après une transformations, les changements corporelles peuvent influencer :

- l'image que l'on a de soi
- la confiance corporelle
- la relation au désir
- la dynamique du couple
- la manière de vivre l'intimité



Certaines personnes ressentent :

- une difficulté à se reconnaître dans ce nouveau corps
- une gêne face au regard du partenaire
- des émotions contradictoires
- une période d'adaptation intime

Ces ressentis sont fréquents dans un parcours de transformation corporelle.

Ce que certains patient.e.s me confient

Après une transformation corporelle, certaines personnes ressentent :

- *"Je ne reconnais plus mon corps."*
- *"J'ai peur du regard de mon partenaire."*
- *"Je me sens différent(e) dans l'intimité."*
- *"Je ne sais plus comment me montrer."*

Ces ressentis sont fréquents dans les parcours de transformation corporelle, ils peuvent être accompagnés avec bienveillance.

RETROUVER UNE RELATION APAISÉE AVEC SON CORPS ET SON INTIMITÉ



Un accompagnement en sexologie permet de :

- mieux comprendre les transformations vécues
- apprivoiser la nouvelle image corporelle
- retrouver une relation plus sereine avec son corps
- favoriser la communication dans le couple
- se reconnecter à son désir et à son plaisir

Chaque accompagnement respecte votre rythme
et votre histoire.



**L'objectif est de retrouver équilibre, confiance
et bien-être intime.**

Exercice : Se reconnecter à son corps

*Prenez quelques minutes pour vous poser la question :
Comment est-ce que je me sens dans mon corps aujourd'hui ?
Vous pouvez répondre simplement :*

- ✓ à l'aise
- ✓ en transition
- ✓ encore en adaptation

*Reconnaître son ressenti est souvent la première étape pour reconstruire une
relation apaisée avec son corps.*

UN ESPACE D'ÉCOUTE CONFIDENTIEL



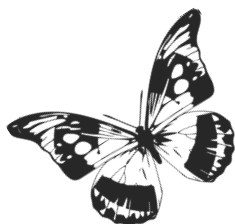
Après une transformation corporelle, certaines personnes peuvent rencontrer des difficultés dans leur rapport au corps et à l'intimité, tels que :

- se reconnaître dans son nouveau corps,
- retrouver confiance dans la relation à soi et à l'autre,
- comprendre les émotions qui accompagnent cette transformation.

Ces ressentis sont fréquents et font partie du processus d'adaptation après un changement important.

Un accompagnement spécialisé peut vous aider à mieux comprendre ces évolutions, à retrouver une relation plus sereine avec votre corps et à avancer à votre rythme dans la reconstruction de votre vie intime.

ACCOMPAGNEMENT SPÉCIALISÉ



Sandra QUARENGHI-CALI

Infirmière diplômée d'état - Sexologue clinicienne
Spécialisée en sexologie bariatrique et expertise clinique des transformations intimes.

Consultations individuelles ou en couple.
Bilan thérapeutique spécialisé R.I.S.E
Ateliers et programmes thérapeutiques

 Cabinet : 71 Avenue Frédéric Mistral - 83170 BRIGNOLES

 Email : sandrasexologise@gmail.com

 Site : www.sandrasexologise.fr