

# Proposition d'interventions spécialisées

## Collaboration

### « Sexologie et transformations corporelles »

**Proposée par :** Sandra QUARENGHI-CALI

Sexologue clinicienne spécialisée en obésité et chirurgie bariatrique

Expertise des transformations intimes

**Contact :** sandrasexologue@gmail.com / 06 58 51 22 99

#### 1. Objectif des interventions

Accompagner les patients dans leur reconnexion corporelle et identitaire, leur équilibre relationnel et leur épanouissement sexuel, qu'il soit en parcours de soins **avec ou sans chirurgie**.

**Objectifs clés :**

- Aligner le corps et l'esprit
- Favoriser l'acceptation du nouveau corps et intégrer le retour du désir
- Prévenir et apaiser les blocages émotionnels ou relationnels
- Renforcer la communication bienveillante et la qualité de vie intime

#### 2. Bénéfices pour les patients

- Suivi spécialisé sur le lieu de soins
- Accompagnement holistique : physique, émotionnel et sexuel
- Prévention des difficultés relationnelles et sexuelles
- Approche personnalisée et intégrée à l'équipe médicale

#### 3. Bénéfices pour l'équipe médicale et paramédicale

- Soutien global du patient
- Prévention de certaines difficultés post-chirurgicales
- Complémentarité avec les professionnels du parcours de soin
- Facilitation de la parole des patients
- Valorisation de l'approche globale du parcours patient

#### 4. Bénéfices pour la clinique / le centre

- Enrichir l'accompagnement **multidisciplinaire du patient**
- Prévenir certaines **difficultés relationnelles et identitaires**
- Soutenir les patients dans la **reconstruction de l'image corporelle et la confiance en soi**
- Proposer un espace de **parole sécurisant autour de l'intimité**

## 5. Détail des interventions

### Séance individuelle

**Objectif :** réconciliation avec le corps, dépassement des blocages, plan d'action personnalisé, bilan sexologique spécialisé.

**Déroulé :** accueil, exploration corporelle guidée, identification des freins, conseils sexologiques adaptés.

**Résultats attendus :** meilleure connaissance de son corps et de son intimité, réduction des blocages, amélioration de l'estime corporelle.

### Atelier collectif

**Objectif :** échange et soutien entre patients, travail sur l'image et l'identité en obésité, la sécurité et l'évolution de la relation et de l'intimité, la préparation et le suivi en parcours bariatrique.

**Déroulé :** introduction, exercices collectifs, jeux de rôle, partage d'outils pratiques.

**Résultats attendus :** sentiment d'appartenance, acquisition d'outils concrets, réduction de l'anxiété relationnelle.

### Programme Pré-Chirurgie

**Objectif :** préparer le corps, l'esprit et la relation au désir avant l'intervention.

**Déroulé typique :**

- 4 séances collectives
- Exercices de réconciliation corporelle et conscience des sensations
- Travail sur le rapport au plaisir et à l'intimité
- Conseils pratiques pour aborder la chirurgie avec sérénité
- Support pédagogique et suivi personnalisé

**Résultats attendus :** meilleure préparation psychologique et corporelle, diminution du stress et des inquiétudes.

### Programme Post-Chirurgie

**Objectif :** accompagner la réconciliation corporelle, le retour de l'intimité et la stabilisation du couple.

**Déroulé typique :**

- 4 séances collectives
- Exercices pratiques pour retrouver confiance dans son corps et son désir
- Stratégies pour améliorer la communication dans le couple
- Support pédagogique et suivi personnalisé

**Résultats attendus :** réintégration harmonieuse dans la vie intime, amélioration durable de l'estime corporelle et de la relation au partenaire.

### Intervention ponctuelle / Journée de sensibilisation

**Objectif :** sensibiliser patients et équipes médicales aux enjeux de la sexualité en obésité et bariatrie.

**Déroulé typique :** présentation théorique, exercices pratiques, questions/réponses, supports pédagogiques.

**Résultats attendus :** meilleure compréhension des besoins, réduction des blocages, dynamisation de l'accompagnement interdisciplinaire.

## 5. Tarification

### Grille tarifaire – Interventions en cliniques de chirurgie bariatrique, centres spécialisés et associations de l'obésité et du surpoids

#### Interventions locales (≤ 30 km autour de Brignoles (Var))

Type d'intervention	Format	Durée	Tarif indicatif
Consultation individuelle spécialisée*	Individuel	45 à 60 min	70 €
Atelier collectif patients	Groupe (4-6 pers.)	1 h 30 à 2 h	150 €
Programme Pré-Chirurgie	Individuel / petit groupe	4 séances	540 €
Programme Post-Chirurgie	Individuel / petit groupe	4 séances	540 €
Intervention sensibilisation / conférence	Groupe patients ou équipe	1 à 1 h30	180 €

Forfait	Durée	Contenu possible	Tarif indicatif
Demi-journée d'intervention	3 à 4 h	1 atelier collectif + 2 à 3 consultations	320 €
Journée d'intervention	6 à 7 h	1 atelier collectif + 4 à 6 consultations	520 €

#### Interventions départementales et régionales (≤ 200 km)

Point de départ : **Brignoles**

Condition	Modalité
Déplacements inclus	Jusqu'à 30 km
Au-delà	0,50 € / km (aller-retour)
Trajet supérieur à 2h ou 150 - 200 km	Forfait hébergement possible : 90 € / nuit

#### Interventions régionales (≤ ou Sup 200 km) et nationales

Forfait	Tarif
Journée + déplacement <b>régional</b> (≤ 200 km)	610 € - 770 €
Journée + déplacement + hôtel longue distance (Sup à 250 km)	735 € - 820 €
Journée + déplacement + hôtel national (Sup à 500km)	1000 € à 1200 €

\* Sous conditions de nombre suffisant : 4 patient(e)s par demi-journée

Toutes les interventions seront adaptées selon **le lieu, le public, le nombre de participants et les besoins spécifiques de la structure.**

Un devis personnalisé est établi pour garantir un accompagnement sur mesure.

**Coordonnées**  
**Sandra QUARENGHI-CALI**

Cabinet : 71 Avenue Frédéric Mistral – 83170 BRIGNOLES

Téléphone : 06 58 51 22 99

Mail : [sandrasexologise@gmail.com](mailto:sandrasexologise@gmail.com)

Site Internet : [www.sandrasexologise.fr](http://www.sandrasexologise.fr)

LinkedIn Sandra QUARENGHI-CALI